

# Памятки населению

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

От первых толчков (звонит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начнется разрушение, у вас есть 15-20 с, чтобы либо покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

### ***Во время внезапного землетрясения***

В доме - относительно безопасны:

- проемы дверные и в капитальных стенах;
- углы, образованные капитальными внутренними стенами;
- места у колонн, под каркасными балками, прочными столами и рядом с кроватями.

На улице - самое главное не поддаваться панике и защититься от падающих обломков, стекол, тяжелых предметов.

Отойдите на открытое место, не паникуйте.

Передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен.

Следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

### ***После землетрясения***

- Осмотрите себя и окружающих – не ранены ли.
- Освободите попавших в легкоустраиваемые завалы.
- Успокойте детей, больных, стариков.
- Проверьте водопровод, газовую и электрическую сети. При запахе газа откройте окна и двери, немедленно покиньте помещение (позаботьтесь об окружающих) и сообщите в аварийную службу. При повреждении водопровода отключите водоснабжение.

### ***При землетрясении недопустимо***

В доме:

- создавать давку и пробки в дверях, прыгать из окон выше первого этажа;
- пользоваться лифтом;
- находиться возле оконных проемов, стеклянных перегородок, зеркал, печей, неустойчивой мебели;
- зажигать спички, свечи, пользоваться открытым огнем.

На улице:

- подходить к опасным полуразрушенным домам, оборванным проводам;
- заходить в дома;
- продолжать движение в автомобиле и выходить из него.

### ***Жителям сейсмоопасных районов***

Необходимо:

- заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения;
- следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб; знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;

- хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприемник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3-5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель;
- прочно прикрепить мебель к стенам, полу, надежно закрепить светильники;
- не загромождать вход в квартиру, коридоры и на лестничные площадки;
- хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
- заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.